

零引言



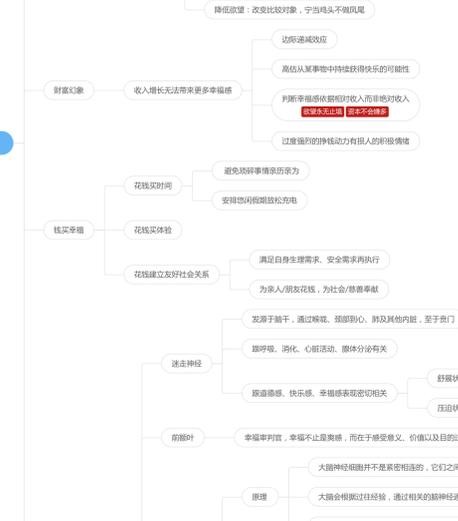
幸福的误解



身边的幸福



反事实思维



社会比较



财富幻觉



钱买幸福



藏在大脑的快乐密码



乐观主义



阿Q精神



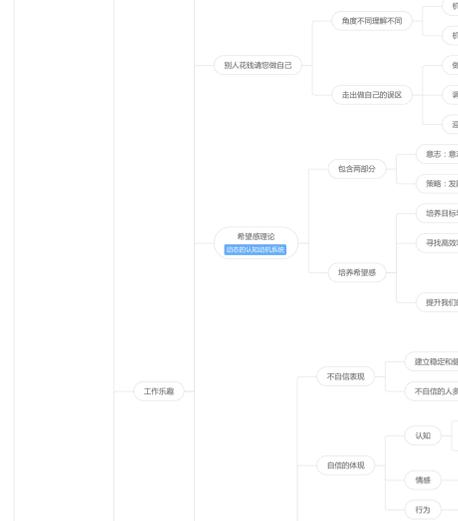
积极心理学



抗抑郁力量



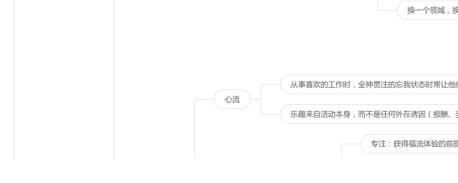
方法启示



如何选择



希望感理论



工作成就



培养自信



心流



提升幸福





